

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 <b>eatrend</b> Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Középiskola B 15-18 éves			Paradicsomleves Rakott karfiol rizzsel			Tojásleves Tejszínes gombás csirkemellragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Pozsonyi kocka			Póréhagyma krémleves Pirított kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzsel			Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel
		Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 Kj			Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 Kj			Energia: 1,220.88 Kcal / 5,103.28 Kj			Energia: 786.77 Kcal / 3,288.70 Kj			Energia: 728.86 Kcal / 3,046.63 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		32.32 g	41.90 g	11.86 g	49.44 g	25.90 g	5.36 g	43.80 g	36.77 g	2.97 g	43.74 g	26.97 g	7.81 g	27.64 g	39.75 g	12.38 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		119.03 g	39.96 g	7.07 g	82.79 g	0.01 g	4.02 g	177.15 g	0.00 g	1.15 g	91.49 g	0.28 g	7.02 g	70.77 g	22.98 g	3.21 g	
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pestl út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető